



Publieke raadpleging onder de inwoners van Beekdaelen over de gezondheid in uw regio

13 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	16
Methodiek	16
Leeswijzer	16
3. TipBeekdaelen	17
4. Toponderzoek	18

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburgs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipBeekdaelen nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 24% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (57%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 54% van de respondenten: "Ja, gezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Sporten/ bewegen (93%)
2. Gevarieerd eten (90%)
3. Niet roken (89%)

Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden twee respondenten: "Gebrek aan discipline". Eén respondent antwoordt: "Gebrek aan tijd". Eén respondent antwoordt: "Gebrek aan geld". Eén respondent antwoordt met een ander antwoord dan de voorgeprogrammeerde antwoordmogelijkheden.

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 92% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 38% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 33% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 36% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 35% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 24% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (42%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 42% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipBeekdaelen, waarbij 75 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

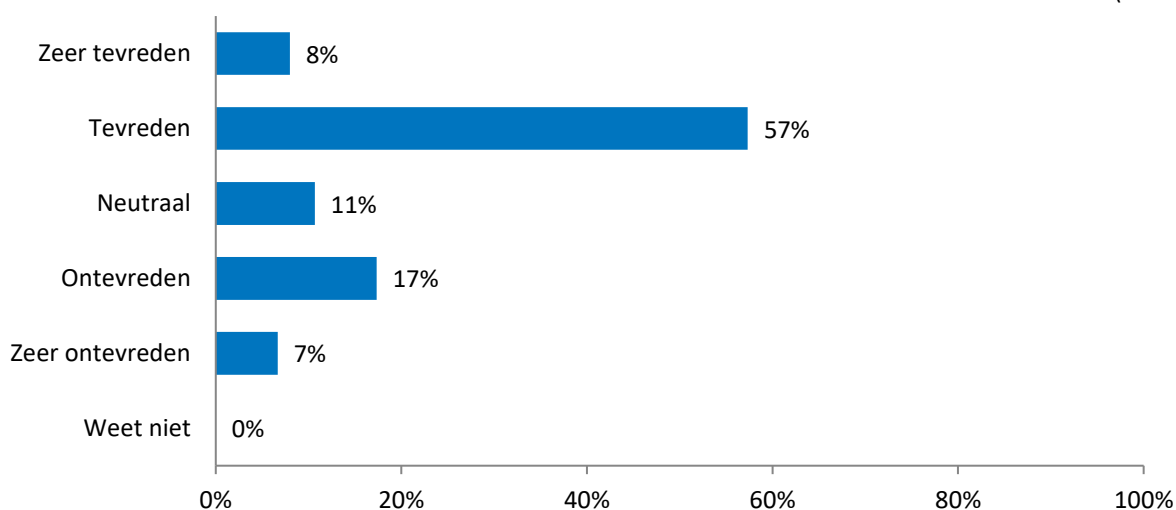
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=75)



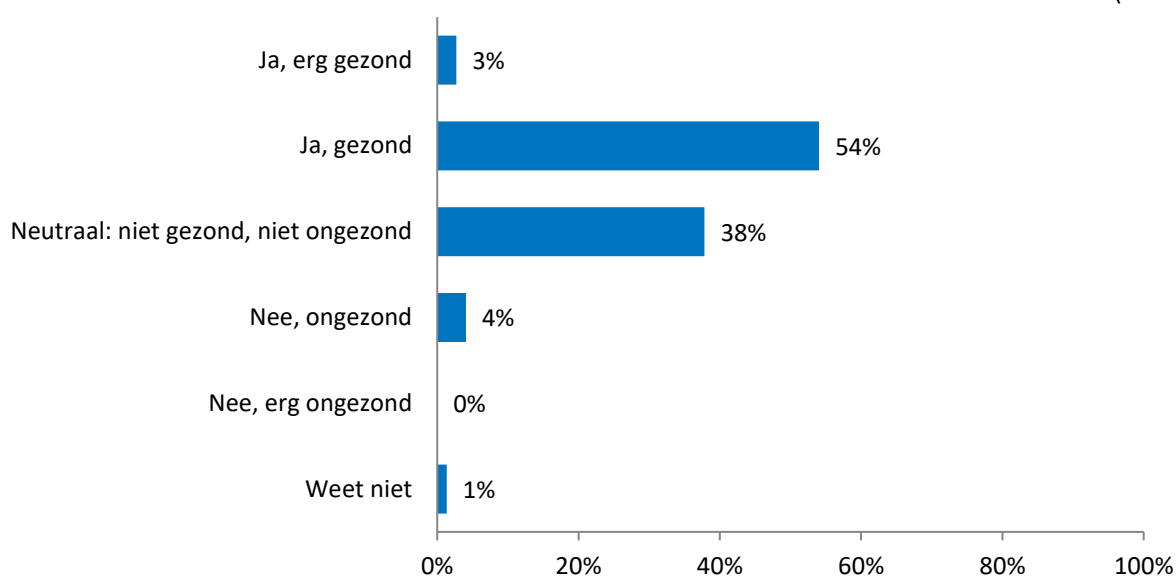
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 65% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 24% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (57%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Tevreden • Op mijn leeftijd zijn pijnklachten gewrichten onvermijdelijk
- Neutraal • Ik heb dan wel een dwarslaesie maar voel me verder gezond

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=74)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 54% van de respondenten: "Ja, gezond".

Toelichting

Ja, gezond

- Ik doe er alles aan om gezond te leven, ook al zijn door de dwarslaesie dat vaak moeilijk
- Ik heb diabetes 2

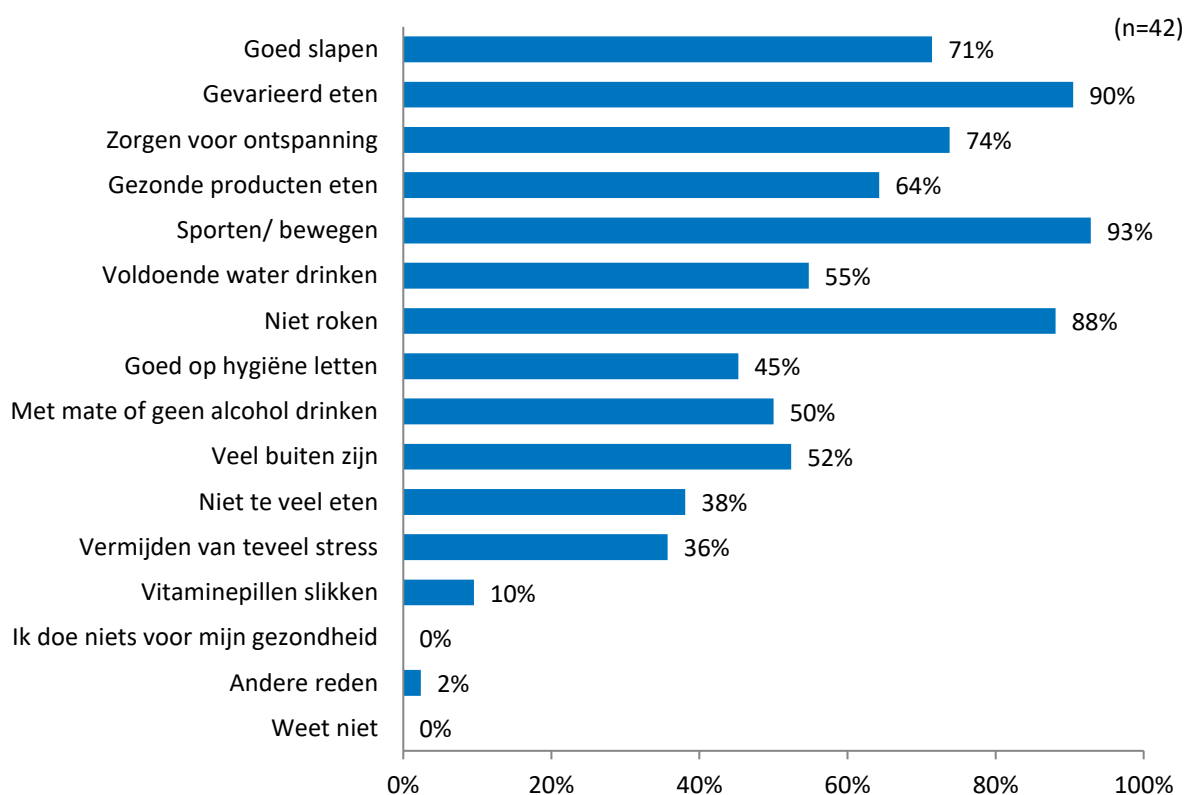
Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- Ik rook niet, drink niet en ga 2 tot 3 keer per week zwemmen en elke dag een half uur wandelen, aan de andere kant doe ik graag ongezond eten en snoepen.
- In Limburg leven we met teveel fijnstof!!!, en er wordt te weinig aan gedaan!!

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Sporten/ bewegen (93%)
2. Gevarieerd eten (90%)
3. Niet roken (89%)

Andere reden, namelijk:

- Kan niet zo goed meer lopen.

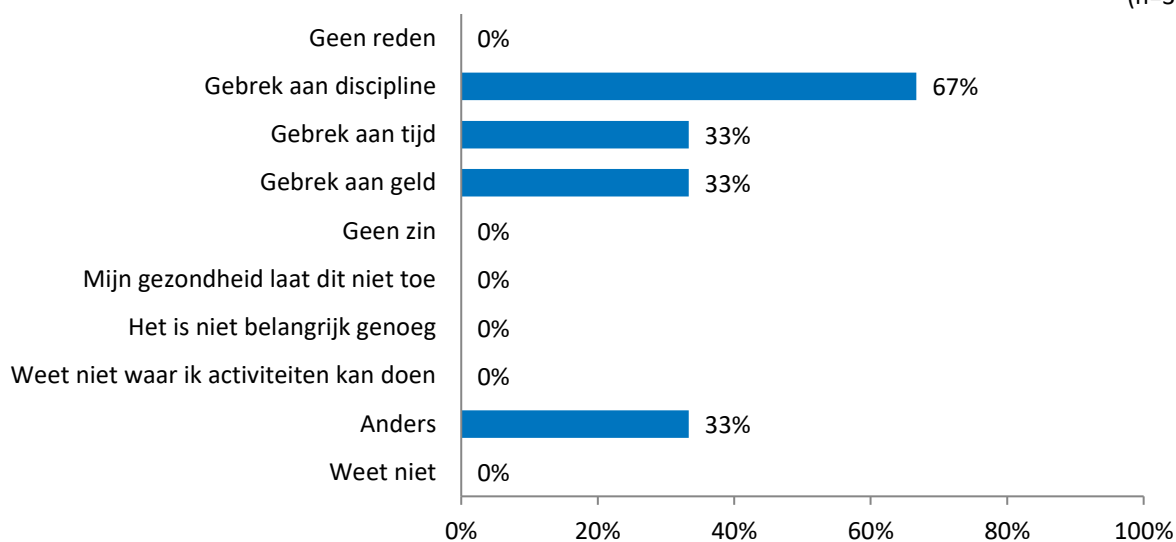
U geeft aan dat u ongezond leeft.

Let op! Laag aantal respondenten

2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=3)



Op vraag "2.2 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden twee respondenten: "Gebrek aan discipline". Eén respondent antwoordt: "Gebrek aan tijd". Eén respondent antwoordt: "Gebrek aan geld". Eén respondent antwoordt met een ander antwoord dan de voorgeprogrammeerde antwoordmogelijkheden.

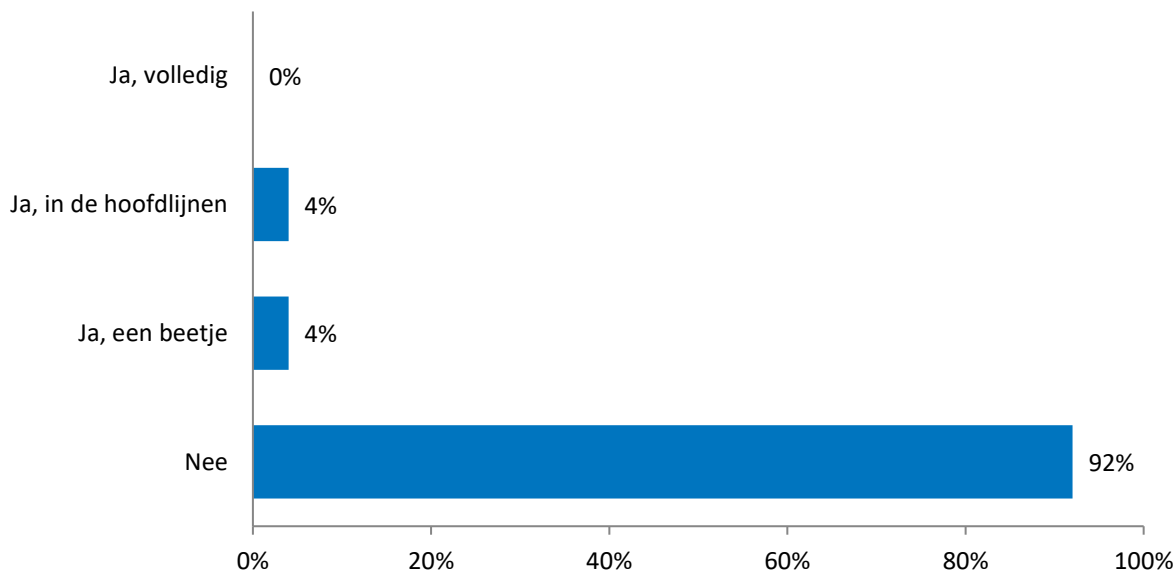
Anders, namelijk:

- Geestelijk

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=75)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 92% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=72)

Aandachtspunt(en) (38%):

- Aanbieden BSO door gemeente
- Afvallen
- Awacs verdwijnen geur olie en gassen en stookkachels weren.
- Betere fietspaden
- Fiets- en voetpaden moeten beter onderhouden worden
- Geluidbelastingen zijn hoog en ongezond, zou lager moeten
- Geluidsoverlast verkeer + vliegtuigen
- Geluidsterreur via bladblazers
- Gezond, maar toch lekker en vooral snel koken. En een baan voor minder stress.
- Gezondere lucht, Dieselaautos verbieden
- Iets minder alcohol en meer sporten (fietsen, krachttraining)
- Kind veiligheid
- Lawaai overlast bestrijden
- Luchtkwaliteit omgeving en meer bewegen.
- Maak van vliegveld Maastricht een nieuw bos
- Meer bomen
- Meer groente en fruit, meer beweging. Betere luchtkwaliteit voor deze gemeente.
- Meer producten met EKO keurmerk, geluidsoverlast en luchtvervuiling aanpakken
- Minder of geen vrachtverkeer in de wijk. Dan kan de jeugd ook buiten spelen. Nu is het er niet veilig
- PROGRAMMA BEEKDALEN FIT VOOR JONG EN OUD
- Sluiten MAAU
- Terug dringen awacs
- Tijd om te luisteren
- Verkeersdrukte en hoge snelheid in de straat
- Vertrek van Awacs
- Vliegbewegingen van de AWACSA
- Vliegtuiglawaai

Er zijn geen aandachtspunten (10%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (18%)

Weet niet (35%)

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Apparaten van ijzer zoals ze in brunssum bij bejaardehuis staan
 - Door het aanbieden van buitenschoolse opvang waar hoofdzakelijk fysieke bezigheden (Bijvoorbeeld sport) worden aangeboden.
 - Het vliegverkeer (Beek + Awacs) zijn een bron van overlast/ stress), heb ik veel last van. Woonplaats is Nuth
 - Meer natuur!! en Voedselbanken afschaffen!! (Uitkeringen moeten omhoog)
 - Met name vliegtuiglawaai zeker van AWACS eb Corendon MAA. Daarnaast maximale volumes stellen van 90 DBA bij evenementen waaronder disco's en ook carnavalsoptochten.

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=67)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (33%):

- Achterstallig natuuronderhoud bijvoorbeeld
- Beter betalen
- Betere begeleiding in opleidingscentra
- Een goede beloning geven
- Er zijn voldoende banen, de arbeidsmarkt is extreem krap. Jongeren die willen werken komen daarmee ook zeer snel aan de bak. Kwestie van vraag en aanbod verbinden.
- Geen of weinig uitkering en banen aantrekkelijk maken
- Jeugdloon omhoog.
- Meer opleiden voor specifieke banen met subsidie zodat de wat oudere medewerkers de jongeren medewerkers het vak kunnen leren
- Meer werkervaringsprojecten
- Ook met uitkering vrijwilligers werk doen wat je wel kan
- Pro actief jongeren benaderen via campagnes/billboards
- Rol in mantelzorg,
- Schakel ze in bij het onderhoud van fiets- en voetpaden en geef daar een vergoeding voor.
- Sociaal en maatschappelijk vrijwilligerswerk laten doen met een lichte beloning
- Vrijwilligers geen werk laten verrichten wat betaald werk of ervaringsplek zou kunnen zijn . Vraag het vooral ook aan de jongeren zelf.
- Werk zat. Jongeren een schop onder hun kont geven. Zie Simon Sinek. Millenials
- Zorg dat ze sporten

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (36%):

- Geen uitkering bij onwil en onderwijs laten aansluiten op werkkansen
- Goede voorlichting en begeleiding geven,
- Leerwerk-overeenkomst, net als vroeger inservice-opleidingen.
- Leningstelsel op de schop!
- Leren in de praktijk - zie voorgaande vraag!
- Maak het in teressanter en stel duidelijke voorwaarden en consequenties
- Onderwijs aantrekkelijker maken. Meer bbl opleidingen. Niet iedereen is een bolleboos.
- Perron 45 in brunssum voor jongeren die niet op gang komen
- Rondkijken in 3 sectoren
- Scholing
- Snuffel stages
- Spijbelen en lesuitval voorkomen in voortgezet onderwijs. Nog meer voorlichting over beduidend minder toekomstige kansen zonder opleiding.
- Stimuleren dat zij een MAVO/Havo niveau halen
- Studie interessanter maken. Betere voorlichting studiekeuze. iPhone afpakken.
- Techniekonderwijs meer promoten

- Zorgen dat onderwijs betaalbaar blijft, ook ik was bijna niet begonnen aan mijn bachelor doordat de kosten tegenwoordig dusdanig hoog zijn. We leven in een gebied waar het economisch niet bijzonder goed gaat.

Er hoeft niks te worden gedaan (4%)

Weet niet (42%)

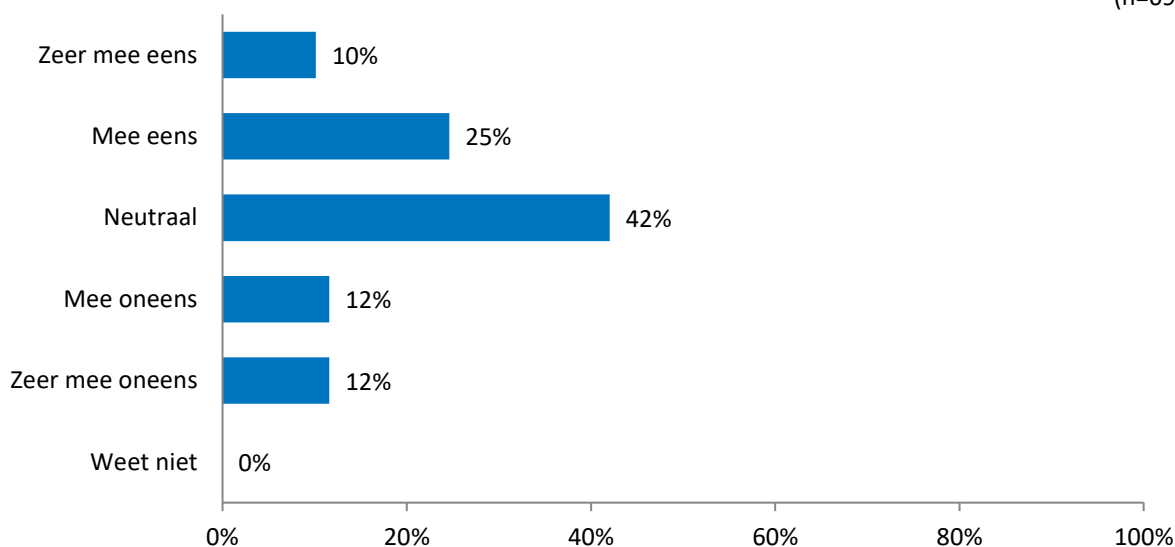
Toelichting

- De jongeren uitsluitend een uitkering tegen tegenprestatie verstrekken. Uitkering in uurloon. Niet meewerken dan uitsluitend loon in natura. Tegenover veel (fysieke) inspanning (kan ook sport zijn) staat dan ook een hoger financieel uurloon.
- En uitkeringen minderen.
- Hoe is de verhouding geen werk/geen onderwijs? Pas als je dat weet kun je een zinnig antwoord geven
- Onderwijs spreekt jongeren veelal niet aan omdat de leerstof veelal wordt opgelegd ipv aan te sluiten bij hun interesses en talenten.
- Vooral niet beloven dat er een tekort aan dit of dat beroep is, terwijl dat alleen in het noorden van het land zo blijkt te zijn. En dat werkgevers zich aan de normale fatsoensnormen en eventuele regels en wetgeving houden!

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=69)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 35% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 24% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (42%) is: "Neutraal". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Limburg heeft de hoogste luchtvervuiling!! Wordt te weinig aan gedaan.
- Mee eens**
 - Aan de ene kant moeten de burgers wat doen aan en betalen aan co2 en stikstof uitstoot terwijl de overheid aan de andere kant wel toestemming geeft aan luchtvervuiling van de AWACS bv en een racecircuit in Zandvoort. Tegenstrijdig en hypocriet.
 - De gemeente kan de mogelijkheid scheppen en de burgers animeren door verenigingen op te richten. De burger zelf moet de kans pakken.
 - De gemiddelde Nederlander heeft geen benul wat gezondheid écht inhoudt, dus ook geen idee wat hij/zij daaraan kan of zou moeten doen. En de gemeente kan daarin een belangrijke rol vervullen.
 - Faciliteren en monitoren van situatie
 - Randvoorwaarden scheppen voor fysieke en geestelijke gezondheid (denk ook aan omgaan met sociale media, en inzien wat partijen als facebook feitelijk doen, betekenen)
- Neutraal**
 - Daar waar de gemeente daadwerkelijk invloed heeft zie ik idd een taak voor de gemeente weggelegd. Verlagen uitstoot kleinstof in woonkernen. sportaccommodaties behouden in kleine kernen enz
 - De gemeente moet hierbij wel faciliteren.
 - Het is in eerste instantie de verantwoordelijkheid van het individu. Autonomie is hierbij een belangrijk aspect dat moet worden gegund en gerespecteerd. Overheid en bestuur moeten m.i. faciliteren.

- Ieder heeft zijn eigen verantwoordelijkheid, zeker ook voor zijn gezondheid. Niet alles kan bij een ander worden neergelegd.
- Ook van de mens zelf het is en en.
- Te kunnen laten leven! Hangt samen met werkgelegenheid en toekomst perspectief. Gezonde scholen is mooi project

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=67)

Initiatief (42%):

- (openlucht) zwembaden openen
- Aanbieden hulp
- Bewustwording sport en bewegen en voeding
- Dit is een taak van de ouders
- Drijfmest uitrijden stoppen, zeker in natuurgebieden als Platsbeekdal.
- Een keer per maand of vaker een gezamenlijk school ontbijt . Of een gezamenlijke sport activiteit met gezonde voeding voor oudere
- Eigen initiatief
- Gemeentebelastingen omlaag zodat de minna meer overhouden om gezonder te eten en leven.
- Hogere ambitie op reductie geluidbelastingen/geluidmaatregelen
- Jeugd laten kennismaken met allerlei sporten en verenigingen
- Kijken naar het initiatief in landgraaf
- Korting/gratis groente en fruit
- Landelijk; tax op suiker en luxe producten. Groente en fruit goedkoper, gratis aanbieden op scholen
- Lezingen geven met filosofie over zingeving, zin van het leven (zie boek Fokke Obbema)
- Maak buitengebied nog aantrekkelijker om te fietsen en wandelen. Meer attentie met borden om gezonder te leven.
- Meer bewegen voor powderen toegankelijker maken, kinderen elkaar makkelijker kunnen laten ontmoeten zonder social media
- Mensen meer confronteren met de gevolgen van een ongezonde leefstijl
- Mensen samen brengen!
- Mensen zelf verantwoordelijk maken
- Minder druk op mensen leggen door het verschil tussen arm en rijk kleiner te maken. En de maatschappij niet zo snel te laten draaien.
- Niet overal snoep en drinken aanbieden, rookverbod sportvereniging
- Reeds genoemd
- Sporten goedkoper maken voor oudere
- Sporten voor iedereen mogelijk maken en zorgen dat er door armoede ongezond wordt gegeten.
- Stimuleren van ouderen activiteiten
- Voorlichting, gezonde voeding in basisonderwijs
- Weg met Awacs
- Zie voorgaand

Ik heb geen initiatieven (22%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (9%)

Weet niet (27%)

Toelichting

Initiatief:

- Ik ben graag buiten, wandel graag met de hond. Ik ben gebonden aan een el.rolstoel en dat belet mij niet om door weer en wind wandelingen te maken.
 Het is voor mij onbegrijpelijk dat, als ik klachten heb over de actieradius van de rolstoel, die maar de helft is van wat wordt aangegeven door de fabrikant, ik door de afd. WMO al herhaaldelijk gezegd heb gekregen dat ik langere afstanden maar met de aangepaste bus moet doen. Vroeger kon ik veel langere afstanden afleggen met de voormalige el. rolstoelen, tot wel 30 km. Dit is zeker tijdens mijn vakantie een must, want er zijn verder nauwelijks invullingen voor de vakantie. Nu haal ik per dag nog geen 15 km, terwijl dit 25 tot 35 km. moet zijn volgens de beschrijving van de rolstoel. Ik ben hier al jaren over bezig maar zonder resultaat, of er worden "oplossingen" aangedragen, die niet haalbaar of zelfs onmogelijk zijn.
- Je ziet vaker doe mee aan een wandeling van 12 tot 15 de meeste mensen werken dan
- Stimuleren dat ouderen gezond blijven en dus langer zelfstandig aan de maatschappij kunnen deelnemen

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven

- Het moet uit de mensen zelf komen. Dat kun je niet opleggen.

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipBeekdaelen
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 24 december 2019
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	75
Foutmarge	:	11,3% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	13 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 11,3\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipBeekdaelen

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Beekdaelen vergroten. Via het panel TipBeekdaelen kunnen alle inwoners in de gemeente Beekdaelen hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

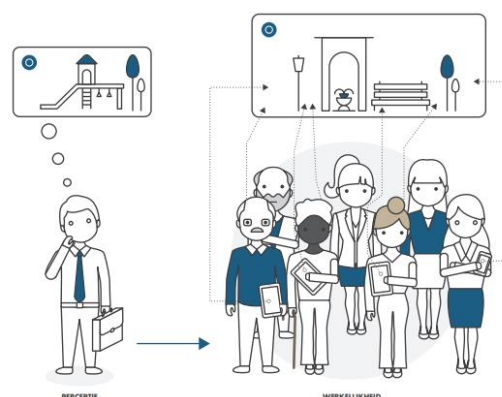
Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwde keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op www.tipbeekdaelen.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

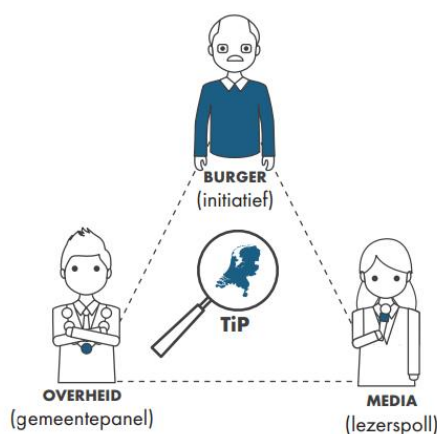
De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

TipBeekdaelen is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.

Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).



TipBeekdaelen maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Beekdaelen en omgeving.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
 Expeditiestraat 12
 5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
 enquete@toponderzoek.com
 085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.